

# 职总幼乐园庆祝祖父母节

# 携手烘制香甜苹果派 温馨厨房祖孙齐欢聚



配合祖父母节，职总优儿学府幼乐园日前特别举办一场三代同堂的烹饪课程。陈恩赐（右二）与妹妹陈恩萱（中）和陈恩诺（左二），同外婆李爱兰（左一）和奶奶曾钰琇（右一）一起参加课程，共享制作美食的乐趣之余，也拉近他们之间的距离。（吴先邦摄）

68岁的文员李爱兰和65岁的退休人士曾钰琇，日前带着孙子女参加三代同堂烹饪课程。陈恩萱（五岁）和陈恩诺（三岁）目前在职总优儿学府上幼稚班和幼儿班。七岁的陈恩赐已上小一。李爱兰说，她很享受与孙子女一起烹饪。“只要有时间，我都会陪他们，不想留下遗憾。”曾钰琇则提到，她退休后每周为儿孙们准备晚餐，珍惜每一次相处的机会。

林美玲 报道  
linmi@sph.com.sg

在宽敞明亮的厨房里，陈恩赐与妹妹陈恩萱和陈恩诺，同外婆李爱兰和奶奶曾钰琇围在一起，欢声笑语不断。李爱兰耐心教孙子女打蛋，曾钰琇则细心指导铺派皮，祖孙默契配合，最终完成一份香气四溢的苹果派。

68岁的文员李爱兰和65岁的退休人士曾钰琇，日前带着孙子女参加三代同堂烹饪课程。陈恩萱（五岁）和陈恩诺（三岁）目前在职总优儿学府上幼稚班和幼儿班。七岁的陈恩赐则已上小学一年级。

李爱兰受访时说，她很享受与孙子女一起烹饪。“只要有时间，我都会陪他们，不想留下遗憾。”曾钰琇则提到，她退休后每周为儿孙们准备晚餐，珍惜每

一次相处的机会。

配合来临星期天（11月24日）的祖父母节，职总优儿学府幼乐园日前特别举办一场三代同堂的烹饪课程，共享制作美食的乐趣之余，也拉近家庭成员之间的距离。

每年11月的第四个星期天，是新加坡的祖父母节。

近年来，类似的跨代互动活动在本地社区愈发丰富。各大幼教机构与乐龄中心携手合作，通过体能锻炼、手工制作和参观活动等多种形式，为老幼两代人提供互动机会，不仅增进感情，也加深彼此的理解。

职总优儿学府幼乐园总经理程爱玲受访时说，园方自2015年启动跨代交流项目以来，不断创新活动形式，创造适合两代共同参与的互动机会。

“孩子和年长者都需要互动和关爱，我们希望通过这个项目，为他们搭建一个共同成长、相互学习的平台。”

程爱玲指出，活动成效显著，孩子们对年长者的关注和同理心增强，与他们互动的兴趣也大大提升。尤其在许多本地家庭，孩子与祖父母分开居住，接触机会较少。通过这些活动，园方看到孩子变得更主动，会放慢脚步帮助年长者，甚至微笑问候。

位于油池的人民行动党社区基金会Sparkle Care乐龄护理中心，则是会定期安排附近的幼儿园小朋友到中心探访年长者。

## 每周办社区跨代活动 让孩子学会关爱长辈

行动党社区基金会副总裁陈丽玉受访时说，这类活动每周举办一次，为社区内的年长者带来欢乐，也让孩子们学习与长辈相处。

活动设计充分考虑到儿童与年长者的不同需求。例如，在表演中加入击掌互动，既鼓励孩子与长者沟通，也通过简单的手部运动，增强年长者的身体活动能力。

86岁的退休人士曾秀琼每周会到Sparkle Care乐龄护理中心三次。她每次看到孩子们，总是满心欢喜。“与他们互动不仅让我心情愉快，也让我可以活动身体。”

家长也对这个项目赞誉有加。陈丽玉说，有一名母亲曾告诉她，孩子参加活动后，更懂得关心祖辈，并承诺未来会照顾年迈的父母，这让她深受触动。

陈丽玉说，项目的成效不仅体现在数据上，更体现在这些温暖的小故事中。“每一次真挚的改变都特别珍贵。”

Ashley 爱室丽  
FURNITURE HOMESTORE  
美国第一大家具零售商